

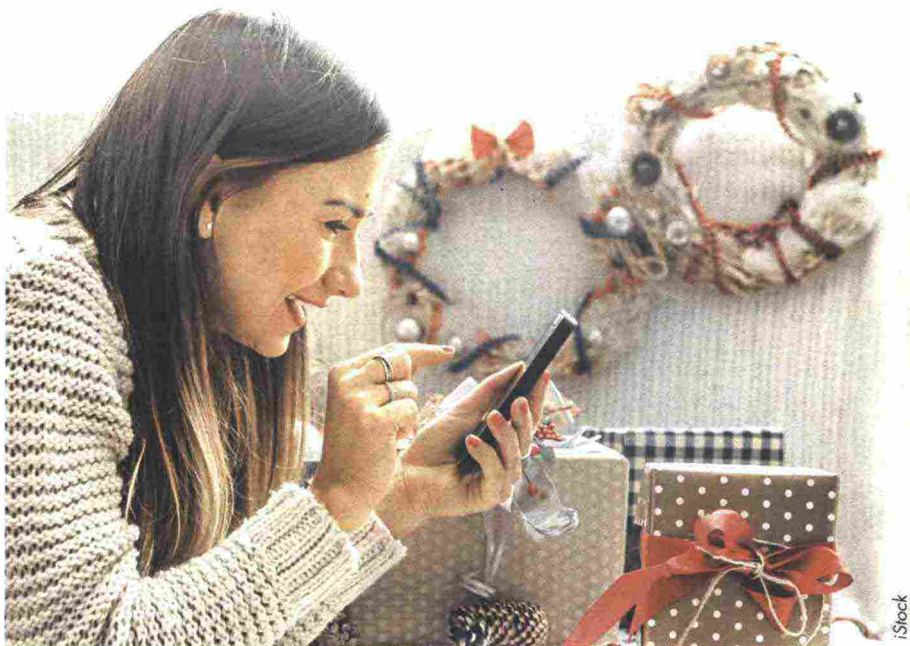
VIVERE INSIEME

a cura di Giuliana Vitali

Passi per la renna che balla con gli gnomi, o per gli abeti che intonano uno stridulo *Jingle Bells*, ma essere svegliati nel mezzo della notte da Topolino che abbraccia Gambadilegno sotto il vischio è davvero troppo! Ormai è un fenomeno inarrestabile: i tradizionali bigliettini di auguri sono stati sconfitti da sms, mail, chat e WhatsApp, che ci bersagliano a tutte le ore con frasi fatte e preconfezionate o video melensi.

Vogliamo dar vita a un nuovo galateo delle Feste, inviando invece messaggi originali e personalizzati? Ecco i suggerimenti di **Silvia Columbano**, esperta di etichetta e autrice di *Galateo & bon ton moderno* (ma non troppo), Franco Cesati Editore.

◆ **Senso della misura** Attenzione a quello che inviamo e a chi: parole e immagini devono essere sempre consone al carattere di chi le riceve. Prima di cliccare "invio a tutti" sulla foto di una pin up in minigonna e cappello da Babbo Natale, è meglio pensarci: tra i destinatari di messaggi così "spiritosi" potrebbe esserci la maestra di nostro figlio, un nostro superiore o il medico di base. Il senso dell'umorismo personale può differire parecchio



GUIDA PRATICA

AUGURI & BON TON

È sempre bene farli, ma bisogna evitare il rischio di cadere nel banale o, peggio, nel ridicolo. Ecco i suggerimenti dell'esperta di galateo

da quello altrui. Ci dovrà guidare anche il buonsenso: un messaggio fiume potrà andar bene per esprimere affetto a sorelle o amiche, mentre per il capo o un collega con cui non abbiamo confidenza sarà

perfetta la modalità Twitter, 280 caratteri.

◆ **Per le alte sfere** Con i superiori non esageriamo con la piaggeria, privilegiando invece messaggi equilibrati e positivi, formali, ma non troppo fred-

di. Un augurio personalizzato punterà sul valore del lavoro di squadra, un traguardo raggiunto, un obiettivo importante del prossimo anno.

◆ **Caro amico, ti scrivo** Per il biglietto che accompagnerà

PREVIDENZA

A proposito di invalidità negata

A mia madre è stata respinta la richiesta dell'indennità di accompagnamento perché la Commissione medica della Asl non ha ritenuto che vi fossero i requisiti sanitari per questa prestazione. Intendo presentare ricorso, ma mi è stato detto che, prima di avviare la causa in Tribunale, devo chiedere un accertamento tecnico. È vero?

Giuditta

Sì, cara Giuditta, è vero. Dal 1° gennaio 2011, prima di iniziare una causa per l'accertamento dell'invalidità civile, è obbligatorio chiedere al giudice di predisporre un accertamento tecnico per la verifica preventi-

va delle condizioni sanitarie del richiedente la prestazione. Il giudice nominerà un Consulente Tecnico di Ufficio (CTU), che predisporrà una relazione peritale. In seguito, sulla base della relazione del CTU, sarà tentata una conciliazione tra le parti: in caso di mancato accordo, la parte che contesta le conclusioni del consulente deve depositare, presso il medesimo giudice, il ricorso introduttivo del giudizio. La sentenza del Tribunale non potrà essere comunque impugnata dinanzi alla Corte di appello.

Claudio Sanvitale

Spedite le vostre lettere a: INTIMITÀ, Previdenza, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano oppure all'e-mail previdenza@edizionintimita.it

IL VADEMECUM DEL "MESSAGGISTA"

Rispettiamo sempre la privacy altrui, evitando di inviare messaggi la mattina prima delle 9 e la sera dopo le 21. Non dimentichiamo di rispondere a tutti gli auguri ricevuti. Rileggiamo bene i nostri testi augurali controllando la grammatica e l'ortografia, per non sembrare sciatte e indifferenti. Assicuriamoci che le nostre frasi siano chiare, che non possano essere fraintese e che siano appropriate a chi le riceve. Inutili i giochi di parole e le spiritosaggini... poco spiritose. Infine, importantissimo: attenzione a non sbagliare destinatario!

il regalo importante al partner, o comunque quelli rivolti a familiari o amici intimi, sarebbe meglio servirsi ancora di carta e penna. Formuliamo per ciascuno di loro una frase che punti sul senso di unione, di comunione, sui ricordi e, se serve, su conforto e speranza e, comunque, sul sorriso. Con i partner di più vecchia data il messaggio sarà l'occasione per sottolineare l'importanza della loro presenza nella nostra vita o il proposito di rilanciare un rapporto un po' appannato.

◆ **Niente polemiche** Per nessuna ragione un messaggio d'auguri dovrà contenere sarcasmo, critiche pungenti, allusioni a difetti o a vecchi dissapori. Le Feste possono invece rappresentare davvero un'ottima occasione per ricucire rapporti incrinati. Teniamolo a mente anche per i messaggi augurali rivolti al-

le colleghe con cui non andiamo d'accordo o verso cui non nutriamo comunque un feeling particolare. Facciamo noi il primo passo per accorciare le distanze. Qualche parola di apprezzamento per il loro lavoro potrebbe essere una buona strada.

◆ **Figli e genitori** Con i figli grandi, almeno in questo periodo, il nostro grillo parlante resterà silenzioso. Niente "Te l'avevo detto" o "Spero che almeno a Natale mi darai retta". Concentriamoci piuttosto sui loro successi e sulle soddisfazioni che ci hanno dato nel corso dell'anno. Per un augurio ai nostri genitori teniamoci sempre sul classico: sarà perfetto rievocare ricordi dei nostri Natali da bambine, aneddoti commoventi o divertenti, ringraziarli per l'amore e la pazienza che ci hanno sempre dedicato.

Paola Tiscornia

LA PAROLA AL VETERINARIO

Se la gatta è dispettosa

Gentile dottore, ho due gatte dell'età di 17 e di 18 anni. La prima da anni urina occasionalmente fuori dalla cassetta igienica, ma ho sempre attribuito questo comportamento alla lettiera sporca. Ultimamente, però, questo atteggiamento

si ripete con maggiore assiduità, anche se la lettiera è pulita. Come mai questa abitudine? Che mi consiglia?

Tiziana

Gentile Tiziana, il problema da lei descritto, noto come urinazione impropria o minzione inappropriata, è stato descritto con una certa fre-



123RF

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

Un presepe economico

Per creare corsi d'acqua nel presepe senza spendere, io uso i gusci delle noci e la carta stagnola. I primi al posto delle rocce a delineare i margini di un fiume o di un lago, mentre la carta d'alluminio, dopo averla un po' accartocciata, per creare l'effetto onda, la posiziono in modo da creare il corso d'acqua.

Piero M. - Volvera (TO)

Il lettore autore del consiglio della settimana riceverà a casa un kit composto da questi 17 prodotti naturali e biologici, senza allergeni e senza glutine, della linea Home Baking BAULE VOLANTE, la gamma completa per creare favolose e fragranti ricette fatte in casa, dal pane alle torte, dalle focacce ai grissini e ai biscotti, ma anche budini e profumate bevande: Lievito vanigliato per dolci, Polvere lievitante per dolci, Lievito madre essiccato con lievito di birra come starter, Lievito per pizze e torte salate, Lievito di birra secco attivo, Fecola di patate, Amido di mais, Lievito per dolci e salati a base di succo d'uva, Cacao in tazza, Preparato in polvere per budino al cacao, Preparato in polvere per budino alla vaniglia, Malto d'orzo in polvere, Gomma di guar, Amido di riso, Preparato in polvere per budino al cocco, Cacao amaro in polvere, Amido di tapioca.



Hai anche tu un consiglio che ti piacerebbe fosse pubblicato? Spediscilo, completandolo con indirizzo e numero telefonico per posta o via e-mail, a:
• Il consiglio della settimana, Vivere Insieme, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano • vivereinsieme@edizioniintimita.it

quenza tra i membri della specie felina. Per prima cosa bisogna escludere che alla base vi sia un'affezione organica: faccia fare alla micia un check up, che comprenda, oltre alla visita clinica, un'analisi completa del sangue e delle urine. Se i risultati saranno nella norma, si deve pensare a un problema comportamentale. Provi quindi a inserire nell'appartamento (meglio se in un'altra area della casa) una seconda cassetta igienica, riempita magari con una lettiera differente. Contestualmente, le suggerirei di utilizzare degli erogatori automatici di feromoni felini, da inserire nella presa di corrente. Nel caso il disturbo non scomparisse, è necessario il parere di un medico veterinario specializzato nella gestione dei disordini comportamentali felini.

Dottor Piero Bianchi

Indirizzate le vostre lettere a: INTIMITÀ, La parola al Veterinario, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano o all'e-mail ilveterinario@edizioniintimita.it. Se lo desiderate, potete inviare le foto dei vostri beniamini. Saranno pubblicate se ritenute di buona qualità, ma non saranno restituite.